

★全国郷土料理デー：熊本県★

高菜めし



阿蘇高菜を炒め、ごはんと混ぜ合わせ、上に錦糸卵やのり、紅しょうがをトッピングした料理です。阿蘇名物として親しまれています。

タイピーエン いきなり団子



熊本県のご当地グルメとして有名です。春雨スープにえび、いか、豚肉、野菜などを炒めたもの、ゆで卵をのせた料理です！



輪切りにしたさつまいもとあんこが入っています。「いきなり」は古い方言で「簡単」という意味です。